



Semaines du 21 février au 4 mars

Semaine 8

**Lundi 21**

Feuilleté  
au fromage

Dos de colin  
Sauce au citron  
Gratin de choux-fleurs

Brie  
Ou Coulommiers

Compote de pomme  
Ou Compote pomme fraise

**Mardi 22**

**Salade verte**  
aux dés d'emmental  
Ou aux noix

Chili sin carne  
(riz, haricot rouges,  
tomate, maïs)

Saint Nectaire  
Ou Cantal

**Fruits de saison**

**Mercredi 23**

Potage de légumes

Boulette d'agneau  
À l'orientale  
**Semoule**

Fromage

Fruit de saison

**Jeudi 24**

Betteraves à la vinaigrette  
Ou céleri rémoulade

Marengo de porc  
Purée  
de pommes de terre

Emmental  
Ou Gouda

Crème au chocolat  
Ou à la vanille

**Vendredi 25**

Salade de pâtes au surimi  
Ou au jambon

**Bœuf Mode**  
**Carottes**

Saint Paulin  
Ou Camembert

Riz au lait au chocolat  
Ou au caramel

Semaine 9

**Lundi 28**

Concombres au yaourt  
Feuille de menthe  
Ou Carottes râpées  
citronnées

**Penné**  
À la bolognaise

Tomme grise  
Ou tomme blanche

**Fruits de saison**

**Mardi 1<sup>er</sup>**

Mousse de foie  
Et cornichons  
Ou Rosette et beurre

Brandade  
de poisson  
**Salade verte**

**Camembert**  
**Ou Gouda**

Beignets au chocolat  
Ou aux pommes

**Mercredi 2**

Choux blancs  
aux pommes

Saucisse fumée  
**Lentilles**

Fromage

Yaourt aromatisé

**Jeudi 3**

**Potage**  
**de légumes**

Gratin de brocolis  
Et patate douce

Petits suisses  
Ou yaourt nature

Fruits de saison

**Vendredi 4**

Choux-fleurs vinaigrette  
Ou Macédoine à la mayonnaise

Aiguillettes de volaille  
À la crème  
Petits pois à la Française

Fromages

Yaourt fermier aux fruits  
Ou fromage blanc  
Et son Broyé du Poitou  
*Les Prairies de la Gartempe*  
*Maison Augereau*



70%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 7 au 18 mars

## Lundi 7

Saucisson à l'ail  
et beurre  
ou Rillettes et cornichons

Dos de cabillaud  
à la tomate

Macaronis gratinés

Petits suisses nature  
ou aux fruits

Fruits de saison

## Mardi 8

Salade Coleslaw   
Ou Betteraves vinaigrette

Rôti de porc  
au jus  
Printanière   
de légumes

Coulommiers  
Ou Brie

Ile flottante  
ou œufs au lait

## Mercredi 9

Pizza au jambon

Blanquette  
de volaille   
 Riz  
aux petits légumes

Fromage

Abricots au sirop

## Jeudi 10

Taboulé   
Ou salades de perles

Tarte  
aux fromages   
Salade verte

Yaourt nature  
Ou fromage blanc

Crème au chocolat   
Ou au caramel

## Vendredi 11

Céleri au fromage blanc   
Ou choux chinois

Steak haché de veau  
Au jus  
Pommes rissolées

Cantal  
Ou camembert

Salade de fruits frais   
Ou fruit de saison

Semaine 10

## Lundi 14

Salade verte  
aux dés d'emmental   
Ou aux croûtons

Risotto  
aux légumes

Carré de l'Est  
Ou Emmental

Yaourt fermier aux fruits  
Ou Fromage blanc  
*Les Prairies  
de la Gartempe*

## Mardi 15

Carottes râpées  
À la vinaigrette   
Ou choux rouges  
aux pommes

Boulettes de bœuf  
À la tomate   
 Farfalles

Tomme grise  
Ou Gouda

Fruits de saison

## Mercredi 16

Œufs dur   
à la mayonnaise

Sauté de porc  
au paprika   
Haricots beurre

Fromage

Liégeois au chocolat

## Jeudi 17

Mousse de foie  
et cornichons   
 Ou Salade de cervelas   
(cornichons, échalotes,  
persil)

Poisson pané   
Sauce tartare   
Epinards à la crème

Fromage blanc

★ Dégustation surprise

## Vendredi 18

Wrap au thon

Hot dog   
Frites

Fromages

Fruits de saison

Semaine 11



70%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 21 mars au 1<sup>er</sup> avril

Semaine 12

## Lundi 21

Salade de betteraves   
Ou macédoine mayonnaise

Cordon bleu  
 Carottes  
façon vichy

Emmental  
Saint Paulin

Fruits de saison

## Mardi 22

*Végétarien*  
Salade de riz   
Ou Salade Mexicaine   
(haricots rouges, tomate,  
maïs)

Omelette   
Ratatouille

Petit suisse nature  
Ou aux fruits

Mousse au chocolat   
Ou crème vanille

## Mercredi 23

Salade de lentilles   
Aux petits légumes

Tandoori   
de dinde   
Petits pois

Fromage

Flan pâtissier

## Jeudi 24

Céleri rémoulade   
ou Pamplemousse

Mijoté de bœuf   
Purée   
de pommes de terre

Coulommiers

Fruits de saison

## Vendredi 25

Pâté de campagne  
Et cornichons  
 Ou saucisson à l'ail

Poisson frais du jour   
Sauce basilic   
Gratin de courgettes

Fromages

Crumble aux pommes   
Ou aux poires

## Lundi 28

Rosette et beurre  
Ou Mortadelle  
à la pistache

Dos de colin   
Sauce chorizo   
 Semoule

Emmental  
Ou Bleu

Yaourt nature fermier  
Ou fromage blanc  
*Les Prairies de la Gartempe*

## Mardi 29

Salade de perles   
Au surimi   
Ou Taboulé

Chipolatas grillée   
Poêlée campagnarde   
(haricots verts, bâtonnets  
de carottes, champignons)

Bûche mi-chèvre  
Ou Gouda

Fruits de saison

## Mercredi 30

Salade de riz   
(Salade, thon, maïs)

Boulette d'agneau   
Sauce tomate   
Légumes couscous

Fromage

Crème à la vanille

## Jeudi 31

*Végétarien*  
Radis et beurre  
Ou chou blanc vinaigrette

Lasagnes   
de légumes

Brie  
Ou Tomme

Œufs au lait   
Ou Crème au caramel

## Vendredi 1<sup>er</sup>

Terrine de légumes  
« *Marché de Provence* »  
Ou terrine de poisson

Poulet rôti   
 Pommes de terre  
au four   
Crème ciboulette

Fromages

Fruits de saison



**75%**  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 4 au 8 avril

## Lundi 4

**Salade savoyarde** (emmental, jambon)  
Ou **salade d'endives**

**Filet de lieu**  
**Sauce poivrons**  
**Purée de céleri**

**Gouda**  
Ou **Bûche de chèvre**

**Fruits de saison**

## Mardi 5

**Betteraves** à la vinaigrette  
ou **Pamplemousse**

**Couscous végétarien** (semoule, carottes, pois chiche, navet, abricots secs)

**Yaourt nature**  
ou **fromage blanc**

**Fruits de saison**

## Mercredi 6

**Salade de riz** (thon, maïs)

**Emincé de porc** au caramel  
**Julienne de légumes**

**Fromage**

**Yaourt aromatisé**

## Jeudi 7

**Concombres** à la vinaigrette  
Ou **carottes râpées** citronnées

**Coquiflette** (coquillettes, lardons, fromage à tartiflette)

**Petit suisse**  
Ou **yaourt aromatisé**

**Poire au chocolat**  
Ou **Poire au miel**

## Vendredi 8



**Le Mexique**



Semaine 14