



Semaines du 3 au 14 janvier

Lundi 3

Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Semaine 01



Velouté de pois cassés



Tarte aux poireaux Et fromages



Petit suisse Ou yaourt

Galette des Rois



Pâté de campagne Ou saucisson à l'ail Et cornichons

Filet de colin sauce citron Purée de potirons



Edam Ou Tomme blanche



Fruits de saison



Salade Marco Polo (coquillettes, poivrons, surimi) ou pommes de terre au thon



Curry de dinde Gratin de choux-fleurs



Fromage



Crème au caramel



Velouté de légumes



Sauté de porc au jus Petits pois



Emmental Ou Guda

Yaourt fermier nature Les Prairies de la Gartempe Ou yaourt aromatisé



Carottes râpées À la vinaigrette Ou Choux rouges aux pommes



Hamburger Frites



Fromages



Fruits de saison

Semaine 02



Salade verte aux croûtons Ou Salade d'endives aux noix

Parmentier de légumes



Yaourt nature Ou fromage blanc



Fruits de saison

Feuilleté au fromage Ou Feuilleté à la viande



Rôti de dinde À la crème Haricots verts persillés



Camembert Ou Tomme

Yaourt fermier aux fruits Les Prairies de la Gartempe Ou Fromage blanc

Velouté de légumes



Jambon grill Sauce brune



Semoule



Fromage

Mousse au chocolat



Champignons à la crème Ou Pamplemousse au sirop



Dos de Hoki Sauce chorizo Purée de céleri



Brie Ou Pont Lévêque



Œufs au lait Ou Liégeois vanille



Velouté Dubarry



Poule au pot Riz



Fromages



Fruits de saison



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 17 au 29 janvier

Semaine 3

Lundi 17

Salade de perles
(thon, maïs, olives)
ou Taboulé

Sauté de bœuf
au paprika
Haricots beurre

Coulommiers
ou Emmental

Yaourt fermier nature
Les Prairies de la Gartempe
Ou Yaourt aromatisé

Mardi 18

Segments
de pamplemousse
ou choux-fleurs
à la vinaigrette

Pilaf de céréales
Et légumes d'hiver
(carottes, céleri,
pois chiche, potimarron)

Bleu ou Chèvre

Fruits de saison

Mercredi 19

Velouté
À la citrouille

Rôti de porc
Printanière
de légumes

Fromage

Poire au miel

Jeudi 20

Carottes râpées
citronnées
Ou Choux chinois

Poulet rôti
Frites

Gouda ou Camembert

Fruits de saison

Vendredi 21

Pizza au jambon
Ou aux fromages

Poisson frais du jour
Et sa sauce
Épinards à la crème

Fromages

Moelleux au chocolat
Ou Gâteau au yaourt

Semaine 4

Lundi 24

Saucisson à l'ail
Et son beurre
Ou rillettes et cornichons

Filet de colin
sauce aurore
Purée de brocolis

Tomme ou Gouda

Semoule
au lait
Ou crème au chocolat

Mardi 25

Salade d'endives
Aux noix
Ou Salade aux croûtons

Tartiflette
(pommes vapeur,
lardons, oignons,
fromage tartiflette)

Petits suisses ou Yaourt

Fruits de saison

Mercredi 26

Betteraves
À la vinaigrette

Aiguillette de volaille
À la crème
Petits pois

Fromage

Fruit de saison

Jeudi 27

Potage
de légumes

Dahl de lentilles corail
à la patate douce

Comté ou Coulommiers

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe
Ou fromage blanc

Vendredi 28

Cake au jambon
Ou cake au fromage

Bœuf
Bourguignon
Carottes vichy

Tomme Noire ou Saint
Paulin

Ile flottante
Ou Œufs au lait



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 31 janvier
au 11 février

Lundi 31

Mardi 1^{er}

Mercredi 2

Jeudi 3

Vendredi 4

Semaine 5

Macédoine
à la mayonnaise
Ou betteraves
à la vinaigrette



Boulettes
d'agneau
À l'oriental
Semoule



Kiri ou Vache qui rit

Fruits de saison



*Nouvel An
Chinois*



Taboulé



Sauté de bœuf
Aux olives
Duo de haricots



Fromage

Fruit de saison



Velouté
de carottes



Tortillas
aux pommes
de terre



Tomme ou Gouda



Yaourt fermier nature
Ou petits suisses
et son Broyé du Poitou
*Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau*

Salade
Strasbourgeoise
Ou Salade de pâtes



Filet de cabillaud
Et sa sauce
Fondue de poireaux



Fromages

Crêpes