



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

Semaine 35



Melon
Ou Pastèque



Sauté de veau
au paprika
Courgettes
poêlées



Brie ou Emmental

Glaces

Tomates
Mozzarella
Ou carottes râpées
citronnée



Poulet rôti
Frites

Tomme grise ou Camembert

Gâteau Marbré
Ou gâteau au yaourt

Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Semaine 36

Pastèque
Ou courgettes râpées



Marengo de porc
Petits pois

Buche mi-chèvre ou Gouda

Glaces



Concombres
À la vinaigrette
Ou salade de tomates

Tortellini
Ricotta épinards

Edam ou Coulommiers

Salade de fruits frais
à la vanille
Ou fruit de saison

Taboulé
au citron



Rôti de porc
au jus
Haricots beurre

Fromage

Fruit de saison

Mousse de foie
Ou saucisson à l'ail
et cornichons



Filet de colin
Sauce estragon
Ratatouille

Mont Cadi ou Pont Lévêque



Tarte aux pommes
Ou aux poires



Salade verte,
emmental, maïs
Ou Melon

Steak haché
de veau au jus



Pommes de terre
sautées persillées

Fromages



Crème à la vanille
Ou au chocolat



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 12 au 23 septembre

Lundi 12

Céleris
au fromage blanc
Ou macédoine
À la mayonnaise



Saint Paulin ou Camembert



Mardi 13

Végétarien
Betteraves
à la ciboulette
Ou tomate vinaigrette

Tajine de légumes
au miel et aux épices
(Carottes, navets,
courgettes, céleris, pois
chiches)



Petit suisse ou yaourt nature

Riz au lait chocolat
Ou vanille

Mercredi 14

Salade
piémontaise

Mijoté de bœuf
Tomates
provençales

Fromage



Jeudi 15

Wrap au thon
Ou au poulet

Escalope de porc
Sauce tomate
Poêlée de légumes
(haricots verts, carottes,
champignons)

Pont Lévêque ou Comté

Crème au chocolat
Ou caramel

Vendredi 16

★ Dégustation
surprise

Brandade
de poisson
Salade verte

Fromages

Pommes cuites
aux épices
ou Poire au miel

Semaine 37

Lundi 19

Saucisson à l'ail
Ou Pâté de campagne

Aiguillettes de volaille
Au curry
Haricots beurre

Vache qui rit ou kiri

Yaourt nature fermier
Ou yaourt aromatisé
et biscuits

La Prairie de la Gartempe

Mardi 20

Salade Marco Polo
(coquillettes, surimi,
mayonnaise)
Ou salade de pâtes
au jambon

Jarret de bœuf
braisé

Carottes vichy

Cantal ou Edam

Fruits de saison

Mercredi 21

Champignons
à la crème

Nems
Riz cantonais

Fromage

Compote de pomme

Jeudi 22

Végétarien
Concombre
Tzatziki
Ou choux-fleurs
À la vinaigrette

Pilaf de céréales
Aux légumes

Gouda ou Emmentak

Fruits de saison

Vendredi 23

Thème

Semaine 38



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 26 septembre
au 7 octobre

Lundi 26

Salade d'endives
aux pommes
ou aux noix



Spaghetti
à la bolognaise




Tomme noire

 Fruits de saison

Mardi 27



 **Taboulé**
à la menthe
Ou salade de riz



Quiche
Chèvre – épinards



Comté

Pana cotta
Au coulis de fruits rouges
Ou au caramel



Mercredi 28

Salade
de choux blancs



 Cordon bleu
Petits pois
À la française



Fromage

Crème au chocolat



Jeudi 29


Rosette
Ou salami
Et cornichons

Pain de poisson




Julienne
de légumes

 Camembert

 Banane au chocolat
Ou au miel



Vendredi 30

 **Salade verte**
aux croûtons
ou au bleu



Assiette Kebab
Frites

Fromages

 Fruits de saison



Semaine 39

Lundi 3

Salade de perles
Au surimi ou au jambon



 Colombo de dinde
Salsifis braisés



Edam

Yaourt nature fermier
Ou fromage blanc
à la confiture

La Prairie de la Gartempe


Mardi 4

Concombres
à la menthe
Ou courgettes râpées



  Sauté de bœuf
aux olives



 Purée de pommes
de terre




Petit suisse

Fruits de saison

Mercredi 5

Betteraves
à la ciboulette



 Rôti de dinde
sauce brune
Printanière
de légumes



Fromage

Semoule
au caramel



Jeudi 6

  Carottes râpées
à la vinaigrette
Ou macédoine
À la vinaigrette



Poêlée de gnocchis d'été
(tomate, poivrons, haricots
rouges, mozzarella, basilic)




Tomme blanche


Smoothie pomme fraise
Ou pomme poire



Vendredi 7

 Œufs
À la mayonnaise
Ou saucisson à l'ail



Poisson frais du jour
Et sa sauce
 Riz basmati



Fromages

Fruits de saison

Semaine 40



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 10 au 21 octobre

Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Semaine 41

L'Afrique



L'Océanie



L'Europe



L'Amérique du Sud



L'Asie

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Semaine 42

Végétarien
Terrine de légumes
Ou haricots verts
À la vinaigrette

Pastasotto de pépinettes,
lentilles corail
et petits légumes

Tomme noire ou blanche

Yaourt fermier aux fruits
Ou fromage blanc
Les Prairies de la Gartempe

Macédoine
À la mayonnaise
Ou brocolis
à la vinaigrette

Hachis
parmentier
Salade verte

Petit suisse
ou yaourt aromatisé

Fruits de saison

Radis
et beurre

Rôti de porc
Au jus
Purée de céleri

Fromage

Crème dessert
pralinée



Salade de **pates**,
jambon, tomates
Ou salade de **pates**
aux petits légumes

Limande meunière
Purée
de courgettes

Fromages

Fruits de saison