



82%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 02 au 13 Janvier

Lundi

Mardi 03

Mercredi 04

Jeudi 05

Vendredi 06

Semaine 1

Smoothie de petit pois à la menthe
Ou champignons à la crème

Quenelles de brochet
Sauce Aurore
Riz pilaf

Camembert ou Emmental

Galette des Rois

Salade de pâtes
Au surimi

Bœuf Bourguignon
Purée de céleri

Fromage

Liégeois au vanille

Salade de carottes
Coriandre et Cumin
Ou céleri rémoulade

Galette de blé noir
(Champignons, béchamel)

St Paulin ou Coulommiers

Mousse au chocolat
Ou crème dessert pralinée

Salade verte à la courge rôtie
Ou salade d'endives aux noix

Poulet rôti au Cola
Pommes rissolées

Fromages

Fruits de saison

Lundi 09

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12

Vendredi 13

Semaine 2

Choux rouges aux pommes
Ou radis noir râpé

Filet de cabillaud
sauce chorizo et poivrons
Blé

Brie ou Tomme blanche

Fruits de saison

Poireaux Mimosa
Ou terrine océane

Rôti de dinde laqué
Haricots verts

St Nectaire ou Edam

Poire rôtie au miel
Ou au chocolat

Soupe Paysanne

Tartine chaude Savoyarde

Salade verte

Fromage

Gélifié au caramel

Salade de betteraves ou Segments de pamplemousse

Risotto au panais et à la citrouille

Chèvre ou Mimolette

Salade de fruits frais
Ou fruit de saison

Salade de brocolis à l'échalote
Ou salade de cœur de palmier

Véritable lasagne de bœuf

Fromages

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe



78%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 16 janvier
au 27 janvier

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Semaine 3

Saucisson à l'ail et beurre
Ou rillettes de sardines

Aiguillettes de volaille
À la Normande
(crème, champignons)
Choux-fleurs poêlés

Comté ou Gouda

Crème à la banane
Ou crème à la vanille

Velouté
de potimarron
et châtaigne

Cocotte
de la mer
 Semoule

Yaourt nature ou Petit suisse

Fruits de saison

Salade
piémontaise

Pot au feu
Et ses légumes

Fromage

Salade
de fruits frais

Cake aux fromages
Ou Cake aux légumes

Crumble d'épinard
à la féta

Tomme blanche ou Bleu

Crème à la vanille
Ou crème au chocolat

Et biscuit

Nouvel an Chinois

Nems de Légumes

Râmen au Porc
(nouilles chinoise, émincé de
porc, légumes, bouillon)

Fromages

Ananas rôti
au sirop de litchi

Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Semaine 4

Carottes râpées
À la vinaigrette
de Framboise
Ou choux blancs
à l'emmental

Gratin de macaronis
au fromage

Chèvre ou Rouy

Yaourt fermier aux fruits
Ou yaourt fermier nature
Les Prairies de la Gartempe

Champignons
à la crème
Ou haricots verts,
vinaigrette à l'échalotte

Sauté de bœuf
aux 5 épices et oignons
Purée de panais

Saint Paulin
ou Pont Lévêque

Fruits de saison

Pamplemousse

Cuisse de poulet
rôtie

Poêlée campagnarde
(Haricots verts, Carottes,
Champignons)

Fromage

Semoule au caramel

Salade de choux-fleurs
à l'oriental
Ou macédoine
à la vinaigrette

Croissant
au jambon
Salade verte

Fromage frais nature
ou aromatisé

Salade de fruits
aux épices
Ou fruit de saison

Potage
de légumes

Calamars
à la Romaine
Petits pois

Fromages

Moelleux au chocolat
Ou cake
à la vanille



85%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 30 janvier au 10 février

Lundi 30

Mardi 31

Mercredi 01

Jeudi 02

Vendredi 03

Semaine 5

 Salade de **Betteraves** 
Vinaigrette au miel
Ou poireaux
À la vinaigrette

 Tatin de boudin noir 
aux pommes

Fromage frais
nature sucré ou aromatisé

Fruits de saison

  Salade de **pâtes** 
à la ciboulette
Vinaigrette à l'échalote
Ou salade de perles 

Chakchouka 
*(Tomates, poivrons,
oignons, œuf)*

Gouda ou St Paulin

Crumble aux pommes 
Ou aux poires 

Terrine provençale

 **Poulet crémeux** 
à l'ail
Haricots beurre

Fromage

Salade de fruits frais 

Salade d'hiver 
*(Carottes, céleris,
pommes)*
Ou choux rouges 
À la vinaigrette

 **Spaghetti**
 **À la Bolognaise** 

Emmental ou Coulommiers

Crêpe au sucre

Soupe Vichyssoise 

Filet de poisson du jour
Sauce soja
Salsifis caramélisés 

Fromages

Fromage blanc au miel
ou Fromage blanc
à la confiture
Broyé du Poitou

Lundi 06



Mardi 07



Mercredi 08

Jeudi 09

Vendredi 10

Semaine 6


Céleri râpé
À la ciboulette 
Ou champignons 
à la crème

Boulettes d'agneau 
 **Sauce tomate**
Coquillettes

Camembert ou Chèvre

Yaourt Fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe


Pâté de campagne
Et cornichons
Ou saucisson à l'ail
Et beurre

Choucroute 
de la mer

Mimolette ou Edam

Compote de poire
Ou compote pomme cassis

Cake au bleu 
et noix

 **Blanquette**
de dinde
et ses petits légumes 

Fromage

Fruit de saison

  **Salade verte**
aux croûtons et fromage 
Ou Salade d'endives 

Bouchée
Végétarienne 

Brie ou Cantal

Salade de fruits 
à la cannelle
Ou fruit de saison

Soupe à l'oignon mixé 
et ses croûtons

  **Curry de bœuf** 
Navets glacés

Fromages

Pain d'épices 
Ou cake
à la vanille 



85%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 13 janvier au 24 février

Semaine 7

Lundi 13

Pizza du chef

Gratin de poisson à la Mousseline de carottes

Tomme grise

Fruit de saison

Mardi 14



Houmous et son pain

Clafoutis de butternut et chèvre

Camembert

Gâteau aux yaourts

Mercredi 15

Salade de cœur de palmiers, poivrons rouge et maïs

Sauté de porc Curry Coco Au potiron

Fromage

Pomme au four au chocolat

Jeudi 16

Velouté de topinambour

Tartiflette Salade verte

Fromage frais aromatisé

Salade de fruits frais

Vendredi 17

Salade d'endives et brie

Bœuf Mironton Polenta gratinée

Fromages

Crème au caramel

Lundi 20

Museau à la Lyonnaise

Poulet Stroganoff Champignons

Emmental

Gratin de banane

Mardi 21

Macédoine à la mayonnaise

Tagliatelles au poisson crème, citron et ciboulette

Fromage

Fruit de saison

Mercredi 22

Carottes râpées à l'orange

Rougail Saucisse Riz

Fromage

Œuf au lait

Jeudi 23



Mousseline de citrouille

Pizza Végétarienne (Champignons, fromages)

St Paulin

Yaourt fermier aux fruits Les Prairies de la Gartempe

Vendredi 24

Salade verte, maïs, citron, ciboulette

Hot Dog Frites

Fromages

Salade de fruits frais