



70%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE







Semaines du 25 avril au 6 mai

Semaine 17






Lundi 25

-  Macédoine
Ou **Carottes** râpées
à la vinaigrette
- Spaghetti
À la bolognaise 
- Vache qui rit
Ou kiri
- Compote pomme cassis
ou pomme fraise





Mardi 26

-  Betteraves
À la vinaigrette 
Ou champignons
à la crème 
- Brandade
de poisson 
 **Salade verte**
- Emmental
Ou Brie
-  **Fruits de saison**










Mercredi 27

-  Salade
piémontaise 
-  Curry
de dinde 
Haricots verts
- Fromage
- Panna cotta
au coulis 

Jeudi 28

-  Salade d'endives
aux pommes 
Ou **Salade verte** 
Aux noix
- Tarte à la courgette
et au chèvre 
- Edam ou Cantal
-  Semoule au **lait**
À la vanille ou chocolat 

Vendredi 29

-  Salade Marco Polo 
(*coquillettes, surimi, poivrons*)
Ou salade de **pâtes**, jambon, 
tomate
-   **Poulet Basquaise** 
Légumes basquaise 
- Fromages
- Crumble aux pommes 
Ou aux poires 

Lundi 2

- Radis et beurre
Ou courgettes râpées 
-  Sauté de porc
au paprika 
Ratatouille 
- Tomme blanche
Ou Camembert
-  **Fruits de saison**




Mardi 3

-  Céleri rémoulade 
Ou segments
de pamplemousse
-  **Tortillas** 
(*pommes de terre,
oignons, fromage*)
- Petit suisse ou yaourt nature
-  **Banane** au chocolat 
ou pomme au miel 

Mercredi 4

- Brocolis
à la vinaigrette
-  Rôti de dinde
À la crème 
Haricots beurre
- Fromage
-  **Fruit de saison**

Jeudi 5

-  Saucisson à l'ail
ou Rosette
- Limande Meunière 
Epinards à la crème 
- Saint Paulin
Ou Coulommiers
- Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe
Ou petits suisses aux fruits

Vendredi 6

- Concombre à la crème 
Ou **carottes** râpée 
citronnées
- Steak haché
Frites
- Fromages
-  **Fruits de saison**



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 9 au 20 mai

Lundi 9

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12


Vendredi 13


Semaine 19

 **Betteraves** 
Végétarien à la ciboulette
ou Brocolis
à la vinaigrette

 **Omelette** 
Ratatouille

Fromage blanc
ou Yaourt aux fruits
et son Broyé du Poitou
(Maison Augereau)



 **Concombres**
au yaourt
Ou radis et beurre

 **Dos de colin**
sauce curry
aux petits légumes

Brie ou Emmental

Fruit de saison



Segments
de pampleousse

 **Tajine de volaille** 
(courgettes, carottes,
abricots, semoule)


Yaourt nature

Fruit de saison

 **Choux blancs vinaigrette**
Ou **carottes râpées** 
à la vinaigrette

 **Jambon blanc**
Purée de pommes
de terre 

 **Camembert ou Tomme**

Smoothie
pomme fraise 
Ou **compote de pommes**



Repas Indien



Lundi 16





Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Semaine 20



 **Salade verte, maïs,** 
emmental 
Ou **salade aux noix** 

Boulettes d'agneau
Sauce tomate

 **Semoule** 

 **Gouda**

Liégeois
À la vanille ou au chocolat

Végétarien **Radis et beurre** 
Ou tomate 
à la vinaigrette

Pastasotto de pépinette,
lentilles corail 
et petits légumes

Yaourt fermier
aux fruits ou nature
et biscuit

Les Prairies de la Gartempe



Salade
de choux blancs 

 **Colombo de dinde**
Petits pois

Fromage



Fruit de saison




Pâté de campagne
Ou Rillettes
Et cornichons

Dos de cabillaud
sauce citron 
Haricots beurre persillés 

Petits suisses nature
Ou aux fruits

Glaces

 **Duo céleri -carottes** 
rémoulade 
Ou Macédoine
à la vinaigrette

  **Estouffade de bœuf** 
Au paprika

 **Macaronis**

Fromages

Fruits de saison



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 23 mai au 3 juin

Semaine 21

Lundi 23


 **Betteraves**
À la vinaigrette 
Ou choux-fleurs
à la vinaigrette



 **Chipolatas**
Lentilles

Yaourt nature
Ou petit suisse


Fruits de saison

Mardi 24


Concombres au yaourt
ou Radis et beurre



 **Haut de cuisse**
de poulet rôti 
Printanière de légumes

Mont cadì ou Edam

Crème à la vanille 
Ou Crème dessert pralinée

Mercredi 25

Œufs dur
à la mayonnaise 

 **Croque monsieur** 
Salade verte

Fromage

Fromage blanc
au coulis



Jeudi 26


Ascension

Vendredi 27






Semaine 22

 **Macédoine**
à la mayonnaise 
Ou champignons à la crème

Poêlée
de gnocchis d'été 
(tomate, poivrons, basilic)




Yaourt fermier aux fruits
Ou Fromage blanc
Et biscuit
Les Prairies de la Gartempe

Mardi 31

 **Salade de pâtes** 
(jambon, tomate)
Ou **Taboulé** 




Filet de poisson pané
sauce tartare 
Petits pois

Brie ou Gouda

 **Riz au lait chocolat** 
Ou à la vanille 

Mercredi 1^{er}


Betteraves
À la ciboulette 

 **Sauté de porc** 
à l'estragon
Poêlée de champignons 
et haricots verts

Fromage


 **Fruit de saison**

Jeudi 2



Tomate au basilic 
Ou Melon
(sous réserve de récolte)

Raviolis
gratinés

Saint Paulin ou Camembert

Tarte aux pommes 
Tarte aux pêches 

Vendredi 3

Salade Piémontaise 
Ou salade pommes de terre
au thon 

 **Cordon bleu**
Salsifis braisés 

Fromages

 **Fruits de saison**



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 6 au 17 juin

Lundi 6

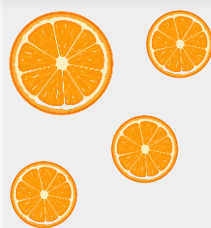
Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Semaine 23



Pentecôte

Macédoine
À la vinaigrette
ou haricots verts
à la vinaigrette

Haché de veau
Sauce tomate
Coquillettes

Emmental ou Tomme

Fruits de saison

Radis
et beurre

Sauté de bœuf
À la Provençale
Courgettes
braisées

Fromage

Semoule au lait



Dégustation surprise

Tarte aux légumes
Du soleil
Salade verte

**Cantal
Ou Gouda**

Glaces

Taboulé
à la menthe
ou Salade de riz

Poisson frais du jour
et sa sauce
Purée de céleri

Fromages

Fruits de saison

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Semaine 24

Végétarien
Pamplemousse
Ou salade aux croûtons

Gratin de légumes
à l'italienne
(tomates, courgettes,
aubergines, haricots rouges,
mozzarella)

Yaourt fermier
aux fruits ou nature
et biscuit

Les Prairies de la Gartempe

USA



Concombres
À la menthe

Sauté de porc
aux poivrons
Printanière
de légumes

Fromage

Glace

Mortadelle
pistachée
Ou saucisson à l'ail

Filet de colin
sauce estragon
Carottes façon vichy

Petit suisse ou yaourt nature

Fruits de saison

Radis et beurre
Ou Tomate à la vinaigrette

Aiguillettes de poulet
marinée à la Provençale
Pommes sautées

Fromages

Smoothie des îles
Ou Compote pomme poire



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 20 juin au 1^{er} juillet

Lundi 20

Saucisson et beurre
ou rillettes et cornichons

Gratin
de farfalles
Au thon

Kiri ou Vache qui rit

Fruits de saison

Mardi 21

Radis et beurre
Ou concombres
à la menthe

Cordon bleu
Haricots beurre

Carré de l'Est
Ou Tomme grise

Yaourt fermier aux fruits
Ou fromage blanc
Les Prairies de la Gartempe

Mercredi 22

Melon
(sous réserve de récolte)

Frittata
à la courgette

Fromage

Mousse
au chocolat

Jeudi 23

Assiette anglaise

Salade
de tomates
Rôti de dinde
Chips

Petit suisse
Ou yaourt nature

Glaces

Vendredi 24

Salade coleslaw
ou céleri à la vinaigrette

Sauté de bœuf
aux olives

Purée
de pommes de terre

Fromages

Fruits de saison

Semaine 25

Lundi 27

Betteraves
à la ciboulette
Ou Macédoine mayonnaise

Quiche
chèvre épinards
 Salade verte

Yaourt nature
Ou petit suisse

Fruits de saison

Mardi 28

Carottes râpées
à la vinaigrette
Ou courgettes râpées

Escalope de porc
Salsifis braisés

Coulommiers
Ou Edam

Crème au chocolat
Ou au caramel

Mercredi 29

Tomate
mozzarella

Boulette d'agneau
À l'orientale
 Semoule

Fromage

Fruit de saison

Jeudi 30

Mousse de foie
Et cornichons
Ou cervelas

Dos de cabillaud
sauce citron
Ratatouille

Tomme noire
ou Emmental

Tarte aux pommes
et rhubarbe
Ou tarte aux pommes

Vendredi 1^{er}

Melon ou Pastèque
(sous réserve de récolte)

Hamburger
Frites

Fromages

Glaces

Semaine 26



73%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 4 au 8 juillet

Lundi 4

Mardi 5

Mercredi 6

Jeudi 7

Vendredi 8

Semaine 27

Menu
du Chef



Menu
du Chef

