



82%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 7 au 18 novembre

Lundi 7

Mardi 8

Mercredi 9

Jeudi 10

Vendredi 11

Semaine 45

Betteraves vinaigrette  
Ou Macédoine  
À la mayonnaise

Blanquette de poisson  
Pomme de terre  
vapeur

Montcadi ou Emmental

Fruits de saison

*Végétarien*  
Cake  
au potimarron  
Ou au fromage

Tortillas  
Au fromages  
et ciboulette  
Salade verte

Camembert ou coulommiers

*AB* Banane au chocolat  
Ou poire au miel

Carottes râpées  
au citron

*AB* Sauté de porc  
à la moutarde  
Choux-fleurs  
gratinés

Fromage

Cookies

Potage crécy

Spaghetti  
à la bolognaise

Yaourt nature  
ou petit suisse aromatisé

*AB* Salade  
de fruits frais  
Ou fruit de saison

Férisé

Lundi 14

Mardi 15

Mercredi 16

Jeudi 17

Vendredi 18

Semaine 46

Salade Marco Polo  
(coquillettes, surimi, poivrons)  
Ou salade de pâtes  
au jambon

*AB* Aiguillettes de poulet  
à la crème  
Salsifis persillés

Brie ou Gouda

Salade de fruit vanillée  
Ou fruit de saison

*Végétarien*  
Potage  
aux vermicelles

Lasagne  
Butternut Epinard

Petit suisse ou yaourt nature

*AB* Pomme au four  
à la cannelle

Ou compote pomme cassis

Céleri  
au fromage blanc

*AB* Petit salé  
Lentilles

Carré de l'Est

Fruit de saison

Mortadelle et cornichons  
ou saucisson et beurre

Brandade  
de poisson  
Salade verte

Edam ou St Paulin

★ Dégustation surprise

Brocolis  
À la vinaigrette  
Ou choux chinois

*AB* Mijoté de bœuf  
Haricot blanc  
à la tomate

Fromages

*AB* Yaourt fermier aux fruits  
Ou yaourt fermier nature  
(Le Pré Joly)



78%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 21 novembre  
au 2 décembre

Semaine 47

**Lundi 21**

- Salade de perles au surimi
- Ou Salade de riz
- Boulettes d'agneau
- Légumes couscous et semoule
- Saint Paulin
- Ou Petit suisse
- Fruits de saison

**Mardi 22**

- Végétarien* Choux blanc à la vinaigrette
- Ou choux rouge En vinaigrette
- Pâté de pomme de terre
- Façon Berry
- Bûche mi-chèvre
- Ou Bleu
- Compote de pommes
- Ou compote pomme fraise

**Mercredi 23**

- Cake de patate douce
- Rôti de dinde
- Haricots vert à l'ail
- Fromage
- Salade de fruits frais

**Jeudi 24**

- Potage Au légumes d'hiver
- Cabillaud sauce chorizo
- Epinard gratiné
- Pont Lévêque
- Ou Camembert
- Tapioca au lait vanillé
- Ou au chocolat

**Vendredi 25**

- Concombres
- Au yaourt ou champignons à la crème
- Steak haché de veau
- Frites
- Fromages
- Ile flottante
- Ou crème dessert pralinée

**Lundi 28**

- Végétarien* Velouté de pois cassés
- Pizza Végétarienne
- Salade verte
- Emmental ou Rouy
- Yaourt nature fermier
- Ou yaourt fermier aux fruits
- Le Pré Joly

**Mardi 29**

- Julienne de carottes au citron
- Ou céleri rémoulade
- Poulet rôti
- Gratin dauphinois
- Saint Paulin
- Crème à la vanille
- Ou au chocolat

**Mercredi 30**

- Œuf À la mayonnaise
- Sauté de bœuf
- Aux oignons et curry
- Et ses légumes (navet, carotte)
- Petit suisse
- Fruit de saison

**Jeudi 1<sup>er</sup>**

- Cervelas et son beurre
- Ou rosette et beurre
- Colin en crumble
- Petit pois
- St Nectaire ou Tomme grise
- Gâteau marbré
- Ou cake à la vanille

**Vendredi 2**

- Salade de mâche
- Endive au fromage blanc
- Raclette (pomme de terre, fromage, jambon, salami)
- Petit suisse
- Salade de fruits aux 5 épices
- Ou fruit de saison



85%  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 5 au 16 décembre

Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Semaine 49

Salade verte  
À la vinaigrette  
Ou salade d'endives

Coquiflette

Petit suisse

Salade de fruits  
à l'orange  
Ou fruit de saison

*Végétarien*  
Terrine de légumes  
Ou terrine provençale

Gratin de  
Patate douce, brocolis  
et pomme de terre

Tomme blanche

Crème au citron  
Ou crème au chocolat

Céleri  
rémoulade

Goulash  
de Bœuf  
Blé

Chantailou

Fruit de saison

Milkshake  
à la betteraves  
Ou haricots verts  
à la vinaigrette

Nuggets de volaille  
Carottes vichy

Camembert

Ananas rôti au caramel  
Ou compote de poire

Feuilleté  
au fromage ou à la viande

Poisson frais  
sauce curry  
Fondue de poireaux

Pont Lèveque

Brownies  
ou cake

Lundi 12

Mardi 13

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Semaine 50

Carottes  
à la vinaigrette  
Ou Chiffonnade de choux  
frisé aux pommes

Poulet sauté  
au tagliatelles  
Et petits légumes

Brie

Fruits de saison

Rillettes  
Et cornichons  
Ou saucisson à l'ail  
et beurre

Poisson pané  
sauce tartare  
Purée de céleri

Fromage

Poire au chocolat  
ou pomme au caramel

*Repas de Noël*

*Repas de Noël*

*Végétarien*  
Velouté de légumes

Riz cantonais  
Végétarien

Petit suisse

Salade  
de fruits frais  
Ou fruit de saison