



71%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 2 au 10 septembre

## Lundi

## Mardi

## Mercredi 1

## Jeudi 2

## Vendredi 3

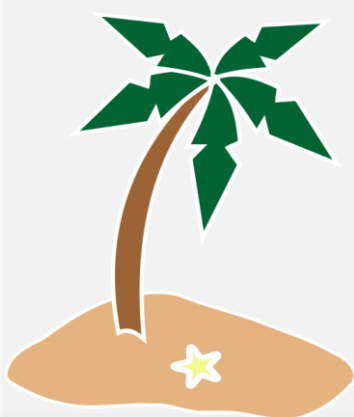
Semaine 36

Légende:

Produit Bio

Choix des maternelles: 1<sup>ère</sup> ligne

Menus 100% Bio



Melon du Poitou  
au basilic  
Ou  
Pamplemousse



Sauté de veau  
au paprika  
Coquillettes



Brie  
Ou Camembert

Grappe de raisin  
(sous réserve des récoltes)  
Ou  
Fruit de saison

Tomates  
à la vinaigrette  
Ou

Salade verte au bleu



Marengo de porc  
Courgettes poêlées

Tomme grise  
Ou Edam

Gâteau Marbré  
Ou

Gâteau au yaourt

## Lundi 6

## Mardi 7

## Mercredi 8

## Jeudi 9

## Vendredi 10

Semaine 37

Mousse de foie et cornichons  
Ou

Saucisson et beurre

Aiguillettes  
de poulet marinées  
à la provençale  
Petits pois

Emmental  
Ou St Nectaire

Glace à la vanille  
Ou  
Glace au chocolat



Céleri rémoulade  
Ou  
Macédoine  
mayonnaise

Chili sin carne  
Riz

Buche mi-chèvre  
Ou Bleu

Salade de fruits frais  
Ou  
Fruit de saison

Broyé du Poitou  
Maison Augereau

Taboulé  
au citron



Rôti de porc  
au jus  
Haricots verts  
persillés

Fromage

Fruit de saison

Pastèque  
Ou  
Radis et beurre

Filet de colin  
Sauce estragon  
Ratatouille

Fromages

Compote de pommes  
Ou

Poire rôtie au miel  
Dégustation Surprise

Carottes râpées  
à la vinaigrette  
Ou

Concombres  
À la vinaigrette

Sauté de bœuf braisé  
Pommes de terre vapeur

Yaourt fermier aux fruits  
La Ferme de l'Airvaudais  
Ou Yaourt nature

Fruits de saison



80%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 13 au 24 septembre

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Semaine 38

L'Italie



Céleris  
au fromage blanc  
Ou  
Pamplemousse



Sauté de porc  
à l'orientale  
**Carottes façon Vichy**



Bleu  
Ou Yaourt nature

Semoule au lait  
Ou Crème au caramel



Rosette  
et cornichons



Mijoté  
de bœuf  
Tomates  
provençales



Fromage



**Fruit de saison**

Végétarien

Salade verte  
Aux dés d'emmental  
Ou Betteraves  
à la ciboulette

Tajine de légumes  
au miel et aux épices  
(Carottes, navets, courgettes,  
céleris, tomates, pois chiches)

Fromage blanc  
Ou Coulommiers

Banane rôtie au chocolat  
Ou Compote de pommes

Brocolis  
à la vinaigrette  
Ou  
Haricots vert  
à la vinaigrette

Steak haché  
de veau  
Frites

Fromages



**Salade de fruits frais**  
**Ou Fruit de saison**

Lundi 20

Mardi 21

Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 24

Semaine 39

Concombre à la féta  
Ou  
Salade de choux chinois



Chipolatas  
de volaille  
**Lentilles**



Saint Paulin  
Ou Tomme

Fruits de saison

Salade Marco Polo  
(coquillettes, surimi,  
mayonnaise)  
Ou  
Salade de riz  
(maïs, jambon  
et salade verte)



Estouffade  
de bœuf  
Haricots beurre



**Cantal**  
**Ou Gouda**

Mousse au chocolat  
Ou  
Panna Cotta au coulis



Palette de porc  
à la diable  
Polenta

Fromage



**Pomme cuite au miel**

Végétarien

Tomates  
mozzarella  
Ou  
Carottes à la vinaigrette

Parmentier  
de légumes

Yaourt fermier aux fruits  
(La Ferme de l'Airvaudais)  
Ou Yaourt nature

Fruits de saison



Saucisson à l'ail et beurre  
Ou  
Rillettes et cornichons

Poisson pané  
et sa sauce tartare  
Epinards à la crème

Fromages

Flan pâtissier  
Ou

Tarte aux **pommes**



**80%**  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 27 septembre  
au 8 octobre

Semaine 40

## Lundi 27

Concombre à la vinaigrette  
Ou  
Salade coleslaw

Filet de Merlu  
Sauce aurore  
Riz pilaf  
aux petits légumes

St Nectaire  
Ou Mont Cadi

Fruits de saison

## Mardi 28

*Végétarien*  
Taboulé à la menthe  
Ou  
Salade de pommes de terre,  
œufs et haricots vert

Tarte aux légumes  
du soleil  
(tomates, poivrons rouges  
et jaunes)

Fromage blanc fermier  
Les Prairies de la Gartempe  
Ou Petits suisses

Broyé du Poitou  
Maison Augereau  
Ou Madeleines

## Mercredi 29

Salade d'endives  
Aux noix

Spaghetti  
à la carbonara

Fromage

Fruit de saison

## Jeudi 30

Radis noir râpés  
À la vinaigrette  
Ou  
Salade verte  
Aux dés d'emmental

Poulet rôti  
Pommes  
rissolées

Tomme  
Ou Gouda

Poire cuite aux 4 épices  
Ou Compote de pomme

## Vendredi 1

Cake au jambon  
ou  
Pizza aux fromages

Blanquette de veau  
Poêlée de légumes  
(haricots verts, carottes,  
champignons)

Fromage

Riz au lait au caramel  
ou Crème renversée

## Lundi 4

Salade de perles  
(concombre, surimi)  
Ou  
 Salade piémontaise  
(Pommes de terre, jambon,  
œufs)

Cordon bleu  
Tomates  
Provençales

Tomme grise  
Ou Pont l'Évêque

Crème à la vanille  
Ou  
Crème au chocolat

## Mardi 5

Carottes râpées  
à la vinaigrette  
Ou  
Courgettes râpées  
citronnées

Hachis  
parmentier  
Salade verte

Yaourt nature fermier  
La ferme de l'Airvaudais  
Ou Yaourt aromatisé

Fruits de saison

## Mercredi 6

Céleri  
rémoulade

Rôti de dinde  
Poêlée  
de courgettes

Fromage

Compote  
pomme fraise

## Jeudi 7

*Végétarien*  
Choux fleurs  
à la vinaigrette  
Ou  
Betteraves persillées

Lasagnes  
aux légumes

Vache qui rit  
Ou Kiri

Œufs au lait  
Ou Panna Cotta  
Coulis de fruits rouges

## Vendredi 8

Œufs mayonnaise  
Ou  
Rosette et beurre

Poisson frais du jour  
Et sa sauce

Duo de carottes  
et panais

Fromages

Fruits de saison



**73%**  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaines du 11 au 22 octobre

## Lundi 11

### L'Est

Soupe de betterave à l'Alsacienne



Ou

Potage de légumes



Choucroute garnie

(Saucisse de Strasbourg, saucisson à l'ail, poitrine fumée, choux, pommes de terre)



Carré de l'Est  
Ou Cantal

Mirabelles au sirop  
Ou

Compote pomme vanille

## Mardi 12



### Le Sud

Végétarien

Crumble de tomate

Au parmesan



Ou

Salade provençale à l'huile d'olive



(salade verte, œufs durs, maïs olives)

Tortillas  
Poivrons braisés



Yaourt fermier nature  
La Ferme de l'Airvaudais  
Ou Petit suisse aux fruits

Fruits de saison

## Mercredi 13

### Le Centre



Rillettes  
et cornichons

Tourte

Berrichonne  
Salade verte



Bûche de Chèvre

Salade de fruits frais



## Jeudi 14

### L'Ouest

Salade de tomates et artichauts

à la vinaigrette au miel



ou Salade de concombres

à la menthe et féta



Marmite de poisson

façon Cotriade

et ses légumes



Camembert  
Ou Gouda



Crème « Kofa » au caramel  
ou Crème à la vanille



## Vendredi 15

### Le Nord

Salade de chicon aux noix  
et bleu



Ou Choux blancs aux pommes



Carbonade  
Flamande  
Frites



Mimolette  
Ou Bleu

Flan aux pommes  
à la flamandes



Ou  
Moelleux aux poires



Semaine 42

## Lundi 18

Végétarien

Champignons  
à la crème



Ou

Céleri rémoulade



Pilaf de quinoa,  
Patates douces  
et ses légumes



Fromage blanc fermier  
Les Prairies de la Gartempe

Ou

Petits suisses

Broyé du Poitou  
Maison Augereau

## Mardi 19

Brocolis

à la vinaigrette



Ou

Macédoine  
à la mayonnaise



Brandade  
de poisson



Coulommiers  
Ou Brie



Fruits de saison

## Mercredi 20

Friand  
au fromage



Petit salé  
aux  
Lentilles



Yaourt aromatisé

Compote  
pomme vanille

## Jeudi 21



Taboulé  
à la menthe



Ou

Cake au fromage



Bœuf

Bourguignon  
Carottes persillées



Emmental  
Ou Tomme

Fruits de saison

## Vendredi 22

Saucisson à l'ail  
Et beurre

Ou

Rosette et beurre

Crousty chicken  
Fondue  
de poireaux



Fromages

Tarte au chocolat



Ou

Gâteau à l'ananas

