



70%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 8 au 19 Novembre

Lundi 8

Betteraves vinaigrette
Ou Macédoine Mayonnaise

Filet de colin
au citron



Penné



Coulommiers
Ou Camembert

Fruits de saison

Mardi 9

Pizza aux fromages
Ou cake au jambon



Haut de cuisse
de poulet
Petits pois,
carottes



Edam
Ou tomme blanche

Crème au caramel
Ou crème à la vanille



Mercredi 10

Potage
de légumes



Pot au feu
Et ses légumes
(carottes, poireaux
et navets)



Fromage

Mousse au chocolat



Jeudi 11

Fériedé

Vendredi 12

Végétarien

Salade mexicaine
(haricots rouge,
maïs, tomates)



Ou Salade de riz



Flan de butternut
et parmesan



Fromages

Yaourt fermier nature
Ou yaourt aromatisé
Et son Broyé du Poitou
Les Prairies de la Gartempe



Semaine 45

Lundi 15

Végétarien

Salade verte
Ou salade d'endives



Lasagne
de légumes



Emmental
Ou Gouda

Yaourt fermier
aux fruits

Les prairies de la Gartempe
Ou fromage blanc

Mardi 16

Carottes râpées
À la vinaigrette
Ou céleri rémoulade



Sauté de bœuf
Au paprika
Haricots beurre



Buche mi-chèvre
Ou Saint Paulin

Crumble pomme abricot
Ou poire au miel



Mercredi 17

Choux fleurs
à la vinaigrette



Chipolatas
Riz pilaf



Fromage

Compote
de pomme poire

Jeudi 18

Saucisson à l'ail et beurre
Ou Rillettes et cornichons



Dos de Hoki
à la crème
Petits pois



Petit suisse
Ou yaourt nature

Riz au lait au caramel
Ou crème au chocolat



Vendredi 19

Velouté de panais



Poulet rôti
Frites



Fromages

Fruits de saison

Semaine 46



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 22 Novembre
au 3 Décembre

Semaine 47

Lundi 22



Salade
Piémontaise
Ou Taboulé

Dos de cabillaud
Et sa sauce
Fondue de poireaux

Cantal
Ou Edam

Fruits de saison

Mardi 23

Salade d'endives
Ou Salade verte



Coquiflette
(coquillettes)

Yaourt fermier
aux fruits
Ou Yaourt nature

Et son Broyé du Poitou
Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau

Mercredi 24

Macédoine
À la mayonnaise



Sauté de dinde
À la crème
Haricots verts
persillés

Petit suisse



Fruit de saison

Jeudi 25



Potage de légumes

Tajine
de légumes

(courgettes, céleri, carottes,
pois chiche, abricots secs,
semoule)

Fromages

Crème à la vanille
ou crème au chocolat

Vendredi 26

Repas
Allemand



Lundi 29



Rosette et beurre
Ou mousse de foie



Aiguillettes
de poulet
Petits pois

Yaourt nature fermier
Ou petits suisses
Et son Broyé du Poitou
Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau

Mardi 30



Velouté
de pois cassés

Pilaf de quinoa,
patate douce
et légumes

Camembert
Ou Tomme

Fruits de saison

Mercredi 1

Champignons
À la crème

Emincé de porc
Pommes sautées

Fromage

Semoule au lait

Jeudi 2

Carottes à la vinaigrette
Ou Choux fleurs
À la vinaigrette

Blanquette
de veau

Riz basmati

Vache qui rit
Ou emmental

Fruits de saison

Vendredi 3

Salade de riz, thon, maïs
Ou Salade de pâtes

Filet de poisson frais
Et sa sauce
Gratin de panais

Fromages

Gâteau au yaourt
Ou Gâteau Marbré



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 6 au 17 Décembre

Lundi 6

Végétarien
Betteraves
à la ciboulette
ou macédoine
mayonnaise

Couscous
de légumes

Yaourt fermier aux fruits
ou yaourt aromatisé
Et son Broyé du Poitou
Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau

Mardi 7

Potage
À la citrouille

Osso bucco
de volaille
Poêlée de légumes
(*carottes, haricots verts,*
champignons)

Edam
Ou Pont Lévêque

Banane au chocolat
Ou pomme au caramel

Mercredi 8

Potage
de légumes

Sauté de bœuf
Gratin
de choux-fleurs

Petit suisse aromatisé

Fruit de saison

Jeudi 9

Céleri Rémoulade
Ou pamplemousse au sirop

Filet de Colin
Et sa sauce
au beurre
Polenta

Emmental
Ou Rouy

Fruits de saison

Vendredi 10

Salade verte
Ou carottes râpées

Raclette
(mortadelle,
jambon blanc, salami,
pomme au four, fromage
raclette)

Salade
de fruits frais
Ou Fruit de saison
Et biscuit

Lundi 13

Végétarien
Velouté de tomates
Aux vermicelles

Quiche
aux poireaux

Gouda
ou Camembert

Fruits de saison

Mardi 14

Salade
aux croûtons
Ou Salade d'endives
aux noix

Brandade
de poisson

Yaourt fermier aux fruits
Ou fromage blanc
Les Prairies de la Gartempe

Mercredi 15

Salade Coleslaw

Palette
à la diable
 Lentilles

Fromage

Fruit de saison

Jeudi 16

Noël



Vendredi 17

Salade Marco Polo
(coquillettes, surimi,
poivrons, mayonnaise)
Ou salade de pommes
de terre au thon

Bœuf
Bourguignon
Carottes

Fromages

Œufs au lait
Ou crème caramel

Semaine 49

Semaine 50